

ULTRAMARATHON

Fachzeitschrift und offizielles Organ der Deutschen Ultramarathon-Vereinigung e. V.



...in dieser Ausgabe:

- WM/EM 100 km in Seregn
- Frauen im Ultramarathon
- Ultratrail auf Mallorca
- Dt. Meisterschaften im U
- Ergebnisdienst
- Flüssigkeitsversorgung in
- und noch vieles mehr...

Herr
Rainer Wilfried Koch
Schillerstr. 19
97337 Dettelbach

Deutsche Ultramarathonvereinigung e. V. (DUV), Am Pfingstborn 52, 67806 Rockenhausen
PVS, 074632, DPAD, Entgelt bezahlt

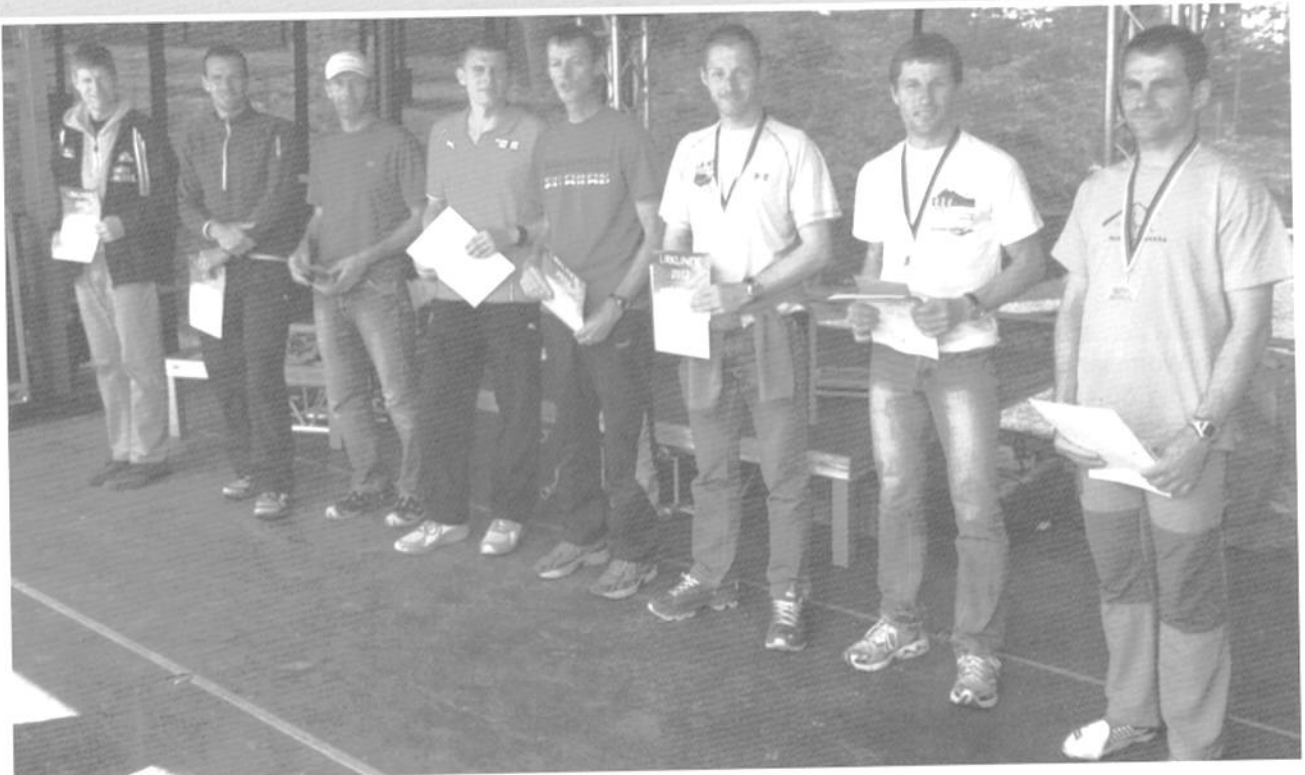
Autor: Wolfgang Olbrich

Deutsche Meisterschaften im Ultratrail 2012



Bild oben: Siegerehrung Frauen

Bild unten: Siegerehrung Männer



Die neuen Deutschen Meister in den Altersklassen:

M/W40: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Achim Zimmermann (SV Mindelzell)

M/W45: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Claudia Weischer (SSG Königswinter)

M/W50: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Bernhard Münz (TV Jahn Kempten)

M/W55: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Ute Reinacher (LT Hagen-Emsl)

M/W60: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Manfred Matschke (1. Tri-Team Gütersloh GTV)

M/W65: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Gerhard Roth (TV Haibach)

M/W70: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Monika Dewald (LFV Schutterwald)

M/W75: Deutscher Meister im Ultratrail 2012: Josef Kaufmann (Adler Langlauf Bottrop)

Deutsche Meisterin im Ultratrail 2012: Pamela Veith (TSV Kusterdingen)

Deutsche Meisterin im Ultratrail 2012: Rene Strosny (Bautzener LV)

einen Vorsprung von ca. 3 Minuten auf ein Verfolgefild von 4-5 Läufern. In diesem befanden sich auch die späteren beiden Erstplatzierten des Laufes Rene Strosny (Bautzener LV) und Achim Zimmermann (SV Mindelzell). Kurz hinter dieser Gruppe lief dann bereits Rainer Koch (LG Würzburg), der spätere Drittplatzierte.

Zwischen km 30 und 40 wurde dann Florian Böhme, von den beiden nun zusammen laufenden Strosny und Zimmermann eingeholt und auch überholt. Beide schienen sich das Rennen genau richtig eingeteilt zu haben. Achim war erst vier Wochen zuvor als Nationalteammitglied bei der 100km-Weltmeisterschaft im Einsatz und konnte dort neue persönliche Bestzeit in 7:22:02h laufen. René hatte sich gezielt auf die Meisterschaft in Bodefeld vorbereitet und wollte dort nach Möglichkeit sein zweites Ticket zu einer Weltmeisterschaft im Ultratrail lösen. Da ihm die Schnelligkeit von Achim sehr gut bekannt ist, wollte er es nicht auf einen Schlussspurt ankommen lassen und forcierte dann ab km 50 das Tempo ein wenig. Achim musste abreißen lassen und René konnte mit neuem Streckenrekord in 4:51:45h in Bodefeld einlaufen! Erst mehr als 6 Minuten nach ihm erreichte dann Achim das Ziel als Zweiter in 4:58:11h. Dritter wurde mit einer famosen Aufholjagd Rainer Koch von der LG Würzburg in 5:01:18h. Sein Kommentar: „Nach dem Wendepunkt kamen mir die anderen ja entgegen. Da lag ich an 8. Stelle. Ich habe in deren Gesichtsergesicht und da war mir klar, dass noch was drin ist!“ Bei der Aussage lag ein Grinsen in seinem Gesicht...

Bei den Frauen war Pamela Veith vom TSV Kusterdingen klare Favoritin des Feldes. Auch sie war, wie Achim Zimmermann noch vor 4 Wochen bei der 100km-WM in Italien am Start. Leider lief es dort für die amtierende Deutsche Meisterin über 100km nicht wie gewünscht.

Bei herrlichem Laufwetter fanden im Ultratrail im sauerländischen Bodefeld statt.

Am Start befanden sich mehr als 100 Teilnehmer/innen (98M/23W) auf der ausgesuchten 67km langen Trailstrecke. Das war somit ein deutlicher Teilnehmerrekord auf dieser Strecke. Neben der Meisterschaftsstrecke wird in Bodefeld auch noch ein 101km-Lauf im Bedeereich der Ultrasstrecke ausgerichtet. Hinzu kommt noch ein Marathon, ein Halbmarathon und ein 13km-Lauf. Alle Streckenlängen werden auch als Marsch angeboten. Für die 100km-Marschierer ist bereits am Freitag Abend um 19 Uhr der Start, damit auch alle im Laufe des Samstags eintreffen können.

Ich selber konnte mich bereits drei mal vor Ort als Teilnehmer auf den Bodefeld vorbereiten und wollte verschiedene Strecken von der liebevollen und professionellen Ausrichtung der Veranstaltung überzeugen, die auch von der Gemeinde und dem Tourismusbüro stark unterstützt wird. Somit also ideale Bedingungen zur Ausrichtung unserer Deutschen Meisterschaften, die dann auch erstmalig mit dem neuen „Namen“ ULTRA-TRAIL durchgeführt und angekündigt wurden.

Zum zweiten Male führte die DUV nun ihre Trailmeisterschaften durch. In diesem Jahr galt die DM in Bodefeld auch gleichzeitig als Qualifikationsrennen zur Teilnahme an der Weltmeisterschaft im Ultratrail in Wales/GBR 2013. Das Teilnehmerfeld bei den Frauen und Männern war somit gespickt von Nationalteamläufern aus dem Bereich Ultratrail und 100km. Und genau diese sollten auch das Rennen unter sich ausmachen.

Vom Start weg, der um 06:30h erfuhr, versuchte sich Florian Böhme von der LG Filstal abzusetzen. Als er als Erster nach der Einführungsrunde von 13 km wieder durch Bodefeld lief, hatte er bereits

Sie hatte starke Probleme, konnte den Lauf in Seregno dennoch für das Team beenden. Hier in Bödefeld war sie eine Klasse für ich und lief vollkommen ungefährdet in 5:47:05 Stunden als Erste in Bödefeld ein. Erst 35 Minuten später folgte die Zweitplatzierte Inge Raabe vom SC Weiss-Blau Remscheid in 6:22:04h vor Edith Lechner vom LC Olympia Wiesbaden in 6:27:04h.

Wir beglückwünschen die Teilnehmer und natürlich ganz besonders die neuen Titelträger zu ihren Leistungen. Weiterhin bedankt sich das Präsidium der DUV sehr herzlich für die hervorragende Organisation unserer Meisterschaft durch die Ausrichter des Bödefelder Hollenlaufes. Hier insbesondere ein großer Dank an Elmar Schröder und sein Team, die ständig bemüht waren, unserer Meisterschaft einen an-



In der Mannschaftswertung wurde die LuT Aschaffenburg neuer Deutscher Mannschaftsmeister im Ultratrail (Scheider, Schäfer, Fischer) vor der LG Würzburg (Koch, Braungart, Fürchow) und der LG DUV (Leyendecker, Beckmann, Jendretzke).

Eine Frauenmannschaft kam leider nicht zustande.

sprechenden Rahmen zu bieten. Für die tolle Zusammenarbeit im Vorfeld auch von meiner Seite aus herzlichen Dank!

Wir freuen uns weiterhin, dass wir bereits jetzt die 13. Deutschen Meisterschaften um Ultratrail ankündigen können. Diese werden 2013 beim Voralpenmarathon in Kempten stattfinden. Ausrichter der Verein ist der TV Jahn Kempten unter der Regie von Joachim Saukel!

Wolfgang Olbrich

I N F O B O X

Veranstaltung	6. Bödefelder Hollenlauf 67 km 19.5.2012
Veranstalter	TuS & Verkehrsverein Bödefeld
Ort	Bödefeld, mitten im Sauerland, etwa 80km südöstlich von Dortmund
Webseite	http://www.hollenlauf.de
Wettkämpfe	101km mit 2.107 Hm, 67km mit 1.533 Hm, auch 13, 21, 42km und Wanderungen
Strecke	Wendepunktstrecke teilweise auf dem Rothaarsteig,
Finisher 101 km	43 (42 M, 1 W)
Sieger 101 km	Pieter MANS 9:03:40 Ursula KAUFMANN 12:31:38
Finisher 67 km	115 (92 M, 23 W)
Sieger 67 km	René STROSNY 4:51:45 Pamela VEITH 5:47:05
Startgeld	Ab 30 €
Besonderheiten	DUV-DM Ultratrail (67km) Finisher-Medallie Hollenparty nach dem Lauf
Nächster Termin	Mai 2013

I N F O B O X